

Utilitzes la motocicleta per motius de feina, per anar i tornar de la feina o durant la jornada laboral?

Sigui com sigui, la prevenció és la solució.



Sigui com sigui, la prevenció és la solució.

Els accidents de trànsit són una de les principals causes d'accident de treball. Hi destaquen els accidents d'origen traumàtic, en què les motocicletes són un dels vehicles que provoquen més víctimes.

Com a treballador o treballadora, t'hauries de conscienciar sobre aquest problema i assumir la teva responsabilitat.

Si et mous amb motocicleta per motius de feina, recorda el següent:

Abans de conduir:



Planifica la ruta. Si depèn de tu, tria la ruta més segura i evita d'improvisar.



Pren consciència de la teva salut. Algunes malalties, els àpats abundants, la ingesta de medicaments o de determinades substàncies i el consum d'alcohol i de drogues poden afectar la teva conducció.



Revisa l'estat del vehicle. Fes-ho abans de començar a circular, perquè l'ús diari i intensiu de la motocicleta en desgasta més ràpidament els components. D'altra banda, és important que el vehicle estigui al dia de les revisions de manteniment i de la ITV.



Respecta els horaris de treball i el temps de descans. Mantenir un grau alt de concentració és essencial, i la fatiga pot afectar negativament la teva capacitat de reacció.



Tingues en compte les condicions meteorològiques. La pluja i la humitat augmenten el risc de relliscades i d'accidents i disminueixen la visibilitat. Igualment, conduir en condicions de fred extrem pot ser incòmode i perillós perquè pot provocar l'entumiment de les mans i de les extremitats, mentre que la calor pot causar deshidratació i esgotament.



Fes-te visible. Els motociclistes són menys visibles per als altres conductors, especialment si hi ha poca llum o si el trànsit és dens. Per tant, fes-te visible i mantingues aquesta visibilitat durant la conducció.



Utilitza equips de protecció adequats. A més del calçat, els guants, la roba especial i el casc, porta una armilla equipada amb un coixí de seguretat, atès que protegeix els òrgans vitals en cas d'accident.

Durant la conducció:



Practica la conducció preventiva i segura. Anticipa't als fets imprevisibles, domina l'observació, evita de situar-te en els angles morts d'altres vehicles i mantingues una bona distància de seguretat que et permeti de reaccionar.



Identifica els teus punts febles. Quan agafem experiència com a conductors, també adquirim vicis que ens poden posar en situacions de risc.



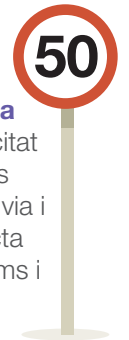
Evita distraccions en la conducció (GPS, mòbil, gestor de comandes...).



Compleix estrictament la normativa. Ajusta la velocitat en funció de les condicions canviants del trànsit, de la via i del teu propi estat i respecta els límits de velocitat màxims i mínims.



Tria conscientment els llocs per on circules en funció de la normativa i de l'estat de la circulació.



Si a més a més utilitzes la motocicleta per treballar...



Fes servir de forma adequada els equips que et subministri l'empresa. Un bon equip redueix les lesions en cas de patir un accident. Ara bé, cal que estigui homologat o certificat segons correspongui i s'adapti a les teves necessitats.



Adopta una postura de conducció correcta i col·loca els elements de càrrega de manera segura.



Segueix escrupolosament les instruccions i les ordres de l'empresa relatives a la seguretat i la salut durant la conducció.



Per a més informació entra a:



Servei Català de Trànsit (entorn laboral).
Departament d'Interior
https://transit.gencat.cat/ca/seguretat_viaria/entorn_laboral/



Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (els desplaçaments en l'entorn laboral).
Departament d'Empresa i Treball,
Generalitat de Catalunya
https://treball.gencat.cat/ca/ambits/seguretat_i_salut_laboral/riscos_i_condicions_treball/mesures_per_risc/viaria/



Tens treballadors que fan servir la motocicleta per anar i tornar de la feina o també durant la jornada laboral?

Sigui com sigui, durant la jornada laboral, la prevenció és la teva responsabilitat.



La prevenció és la teva responsabilitat.

Els accidents de trànsit són una de les principals causes d'accidents de treball. Hi destaquen els accidents d'origen traumàtic, en què les motocicletes són un dels vehicles que provoquen més víctimes.

Com a empresa, t'has de conscienciar sobre aquesta problema i assumir la teva responsabilitat. Recorda que

si la conducció es fa en horari laboral, cal incloure-la en la gestió de la prevenció de riscos laborals.



És imprescindible que duguis a terme actuacions preventives i formis els treballadors per evitar aquesta classe d'incidents, que tenen un impacte directe en la seva integritat física, però també un cost social i econòmic molt rellevant per a la teva empresa.

La formació contínua sobre la conducció amb motocicleta és una part primordial per prevenir possibles accidents i ajuda a perfeccionar la tècnica de conducció i a identificar els punts febles de cada treballador per corregir-los. D'altra banda, implicar-te en els riscos a què s'exposen els treballadors de la teva empresa que condueixen motocicletes en els trajectes per anar o tornar de la feina et pot sortir molt a compte.



Què hi pots fer com a empresa?



» **Avalua tots els riscos en els desplaçaments** i planifica les rutes d'acord amb les condicions de la via i les condicions ambientals.

» **Garanteix uns horaris laborals regulars i flexibles** i amb pauses regulars per evitar jornades llargues de conducció i manca de temps per descansar.

» **Elimina els factors de risc que puguin produir estrès** als conductors, com ara una càrrega de feina excessiva.

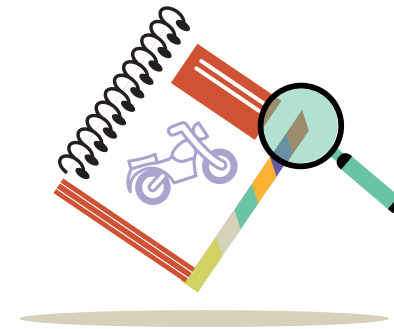
» **Subministra roba de treball i equips de protecció adequats als treballadors** (casc, guants, ulleres, etc.). Assegura't que l'equip estigui homologat o certificat segons correspongui i que s'adapti a les necessitats de la persona i del lloc de treball.

» **Planifica les rutes** d'acord amb les característiques de la via i les condicions ambientals, com també les altres tasques que no impliquin conducció, i tingues en compte l'opinió dels treballadors.

» **Proporciona equips de càrrega i de transport** de materials adequats per a la seguretat i l'ergonomia (motxilles, bosses, etc.).

» **Vigila la capacitat de càrrega i la seguretat del sistema de transport.** Les motocicletes tenen una capacitat limitada per transportar càrregues. Vetlla perquè no se sobrepassi aquest límit i la càrrega estigui assegurada correctament a fi d'evitar caigudes o pèrdues durant el trajecte.

» **Incorpora els elements de seguretat i ergonòmics** quan adquireixis vehicles d'empresa.



» **Planifica el manteniment preventiu**, les revisions i les inspeccions reglamentàries o aconsellades pel fabricant del vehicle, sigui propietat de l'empresa o del mateix treballador.

» **Assegura't que totes les motocicletes compleixen els mateixos estàndards de seguretat**, tant les que són propietat del treballador com les que són propietat de l'empresa.

» **Estableix protocols de comprovació** del vehicle i de la càrrega abans i després de cada desplaçament.



» **Informa i forma permanentment els treballadors** que condueixen vehicles sobre els riscos i la conducció preventiva i segura.

» **Fes simulacres i preveu escenaris d'emergència per preparar els conductors per a respostes ràpides i adequades.** Estableix procediments clars per actuar en cas d'accident o d'emergència, incloent-hi números de contacte i protocols a seguir.

» **Estableix un sistema de comunicació amb els conductors** per mantenir una línia directa de comunicació amb la base o amb altres treballadors i garanteix que no la faran servir durant la conducció.

» **Garanteix la vigilància de la salut específica relacionada amb la conducció** de motocicletes per motius de feina.



Per a més informació entra a:

» Servei Català de Trànsit (entorn laboral).
Departament d'Interior
https://transit.gencat.cat/ca/seguretat_viaria/entorn_laboral/



» Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (els desplaçaments en l'entorn laboral).
Departament d'Empresa i Treball,
Generalitat de Catalunya
https://treball.gencat.cat/ca/ambits/seguretat_i_salut_laboral/riscos_i_condicions_treball/mesures_per_risc/viaria/

